**ПАМЯТКА**

**по оказанию первой помощи при кровотечении**

**Носовое кровотечение**

1. Наклонить голову вперед. Сжать крылья носа. Приложить к носу большой ватный тампон или сложенную в несколько раз марлю (ткань);

1. Приложить холод к переносице и затылку

**При носовом кровотечении нельзя:**

1. Сморкаться;
2. Принимать горячую пищу и горячее питье;
3. Запрокидывать голову (чтобы кровь не попала в желудок, что может вызвать рвоту).

**ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

**Признаки венозного кровотечения:**

* цвет крови – темно-красный;
* кровь медленно вытекает из раны.

**При ранении мягких тканей головы**

1. Приложить к ране скатку бинта или сложенную в несколько раз марлю;

2. Закрепить бинт на голове повязкой.

**При ранениях конечностей**

|  |
| --- |
| 1. Приподнять поврежденную конечность; |
| 2. Наложить широкую давящую повязку. |

**При венозном кровотечении нельзя:**

1. Вливать в рану спиртовые растворы;
2. Промывать рану водой.

**АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

**Признаки артериального кровотечения:**

* ярко-красная кровь бьет из раны фонтанирующей струей;
* над раной образуется валик из вытекающей крови;
* большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

Чтобы остановить кровотечение необходимо прижать артерию пальцами или кулаком.

 **Места прижатия артерий:**

 1 – сонная

 2 – плечевая

 3 – лучевая

 4 – бедренная

**Точка прижатия артерии:**

* на конечностях – выше места кровотечения;
* на шее и голове – ниже раны иле в ране.

**Порядок прижатия артерий:**

- остановка кровотечения из сонной артерии проводится пережатием самой раны или ниже раны;

- остановка артериального кровотечения из ран ладони проводится пережатием запястья;

- остановка кровотечения из плечевой артерии – прижатием выше раны;

- остановка кровотечения из бедренной артерии – прижатием артерии кулаком.

**При артериальном кровотечении нельзя:**

Терять время на освобождение конечностей от одежды!

**ПОМНИТЕ!**

* до наложения жгута поврежденную конечность следует держать в приподнятом положении;
* жгут накладывается прямо на одежду;
* при отсутствии жгута необходимо использовать ремень, закрутку из платка или шарфа. Ремень или другие подручные средства накладывать как и жгут на одежду.

**Наложить кровоостанавливающий жгут необходимо в следующем порядке:**

* завести жгут за конечность и растянуть его с максимальным усилием;
* Прижать первый виток жгута к конечности и убедиться в исчезновении пульса в поврежденной конечности:
* наложить следующие витки жгута с меньшим усилием;
* обернуть петлю-застежку вокруг жгута;
* оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута;
* вложить записку о времени наложения жгута по резинку петли.

**ПОМНИТЕ!** Жгут на конечности можно накладывать не более, чем на один час! В случае посинения и отека конечности (при неправильном наложении жгута) Следует немедленно заново наложить жгут.

**Жгут на шею** накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны используют чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).

**Жгут на бедро** накладывают через гладкий твердый предмет и убеждаются в исчезновении пульса на подколенной ямке.